

家族でアロマテラピー

ハッピーアロマ 第3弾 ～お家で出来るベビーマッサージ法、アロマ活用法を学びましょう♪～

【レッスンの特徴】

お家でのベビーマッサージやアロマテラピーの実践は、家族の絆を深め、環境にも身体・心にも優しく、潤いを与えてくれます。

AGC開催のこの講座は、マッサージの指導だけでなく、お家で楽しみ、実践活用できるアロマテラピーの講座も一緒に学べ、お家で使えるアロマグッズを作成していただけます。

マッサージや実習に使うオイルをはじめとする基材は、天然素材を用いていますので安心して使えます♪

お子様と一緒に アロマテラピーに触れてみませんか？

【カリキュラム】

1. ベビーマッサージ実践法

講師がフォローしながら進めますので、ママ&パパは普段、赤ちゃんと遊ぶ感覚で楽しんでください。

2. お家でアロマテラピー

赤ちゃんが誕生すると、今まで使用していた市販のものも使って大丈夫かしら？と、心配されているママ&パパが増えています・・・そんな時は、アロマテラピーの手作りグッズがおすすめです♪

暮らしに活用できるものを紹介し、作成していただけます！

EXE)

①	好きな香りで 除菌、消毒できちゃう アロマルームスプレー
②	子供と一緒に 楽しいバスタイムを しゅわしゅわ入浴剤
③	これがあれば大丈夫！ 家族みんなでフル活用 アロマ万能軟膏
④	身体に優しくって環境にも優しい アロマ虫除けスプレー
⑤	インフルエンザ・風邪予防に！ 香りを使って免疫UP↑ 免疫アップ！ハーブブレンドティー



上記は一例で、テーマは毎回変わります。

2回目以降 ご参加の場合は、作成したいものを選ぶこともできます。

美味しいスイーツとお茶と一緒にアロマやマッサージを楽しく学んでいただきます♪

【開催場所】

- Ann.Grand Clamp スタジオ

場所などは下記にお問い合わせください♪

【開催日時】

予約制

【受講料】

初回 1レッスン/2,500円(アロマ実習、ベビーマッサージ、オイル代含む)

2回目以降 1レッスン/2,000円(アロマ実習、ベビーマッサージ、オイル代含む)

1レッスンのみでも 何回でも受講可能です

【問い合わせ・申し込み先】

Ann.Grand Clamp スタジオ

〒930-0841 富山市四ツ葉町22-23 ミヤビル2A

TEL 076-433-5677

FAX 076-433-5675



