

<Ann.GrandClamp オリジナルレッスン>

心と身体をキレイに！

## アロマテラピー実践活用セミナー II

### 【レッスンの特徴】

アロマテラピーについての知識を 気軽に生活に取り入れる方法が キッチンと学べるセミナーです。  
環境にも優しく、心と身体も元気に！健康に！美しく！してくれる 自然の植物の力を生活に取り入れて  
生活向上を 目指しましょう♪

### 【カリキュラム】 \* 実習で作るもの

Lesson-1 2月	アロマテラピー基礎知識② 精油3種 香りのレッスン+効能、使い方など * 香り豊かなバスソルト
Lesson-2 3月	アロマテラピー基礎知識② 精油3種 香りのレッスン+効能、使い方など * ハーブせっけん
Lesson-3 4月	アロマテラピー基礎知識② 精油3種 香りのレッスン+効能、使い方など * しっとりアロマヘアオイル
Lesson-4 5月	アロマテラピー基礎知識② 精油3種 香りのレッスン+効能、使い方など * アロマモイストボブリ
Lesson-5 6月	アロマテラピー 6つの手作り基本アイテムの基礎知識 スキンケア編 * しっとりアロマ保湿クリーム
Lesson-6 8月	アロマテラピー 手作り基本アイテムの基礎知識 生活編(ハーバル) * 環境に優しく リラクゼーションアロマお掃除セット
Lesson-7 9月	アロマストレスケア ① * ハーブで作る化粧水
Lesson-8 10月	アロマストレスケア ② * ハーブアイピロー
Lesson-9 11月	アロマトリートメント ① トライ！小顔に・・・セルフフェイシャルリンパドレナージュ * 自分だけのアロマフェイシャルマッサージオイル
Lesson-10 12月	アロマトリートメント ① ペアで 背中・肩・腕 リンパを流してスッキリ!! * 自分だけの部分的アロママッサージオイル

### 【開催場所】

Ann.Grand Clamp スタジオ

### 【開催日時】

平日、土日に予約制

### 【受講料】

- 2,000円/1回
- 実習は、希望者のみ 別途1,000円/回

### 【問い合わせ・申し込み先】

**Ann.Grand Clamp スタジオ**

〒930-0841 富山市四ツ葉町22-23 ミヤビル2A

TEL 076-433-5677

FAX 076-433-5675



